ПРЕСС-СЛУЖБА

ОТДЕЛЕНИЯ ФОНДА ПЕНСИОННОГО

И СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**400001, г. Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 16**

**Официальный сайт Отделения СФР по Волгоградской области – sfr.gov.ru/branches/volgograd/**

**В Центрах общения старшего поколения ОСФР по Волгоградской области отметили День пожилого человека**

Сегодня – в Международный день пожилого человека – в Центрах общения старшего поколения сотрудников Отделения СФР по Волгоградской области многолюдно и празднично:встречи с детьми и молодёжью, которые стали добрыми друзьями цосповцев, общение, обмен новостями, интерактивные игры, мастер-классы, совместное пение. Именно это помогает пожилым волгоградцам быть в тонусе, чувствовать себя нужным и востребованным в общественной жизни.

Сколько лет самым старшим посетителям волгоградских Центров общения? **90**! Именно столько исполнилось в этом году **Ларисе Иванниковой** из Михайловки. К слову, юбилей Лариса Ивановна отмечала именно в стенах Центра, вместе со своими «девчатами». Она не представляет жизнь без новых встреч, знакомств, знаний. Поэтому созданный Центр общения стал для Ларисы Ивановны настоящей отдушиной. «Старость - это потеря энергии и вкуса к жизни. Не теряйте это — и старость будет в радость!» - говорит 90-летняя активистка.

Одним из первых в Центр общения города Котельниково пришёл и **89-летний Геннадий Генералов**. Признаётся, что здесь он забывает о возрасте, болезнях, одиночестве. Геннадий Борисович очень доволен мероприятиями, которые проходят в Центре, и ценит каждый час, проведённый со сверстниками.

В Центры общения, действующие на базе клиентских служб Отделения СФР по Волгоградской области, приходит много посетителей действительно солидного возраста. **Среди тех, кто перешагнул 85-летний рубеж, есть жители Котовского, Дубовского, Старополтавского, Серафимовичского, Городищенского, Николаевского районов.** В Центрах они отмечают праздники и памятные даты, участвуют в мастер-классах — от создания оригами до пуговичных картин и нейрографики, обучаются компьютерной, финансовой, пенсионной грамотности. А чего стоят совместные путешествия или занятие физкультурой на свежем воздухе! Особая тема, которая нашла самый живой отклик у пожилых людей, - помощь нашим бойцам в зоне СВО.

Когда у пожилого человека есть интерес к жизни, желание и возможность реализовывать себя, ты чувствуешь свою востребованность, видишь счастливых людей рядом, радуешься окружению сам - это и есть главное богатство души человека, - говорят сегодняшние «виновники» торжества.

Центры общения открыты для всех желающих.

Адреса Центров на сайте <https://sfr.gov.ru/branches/volgograd/>.